

## ۳۲ - بررسی اپیدمیولوژیک عوامل خطر سرطان پستان در شهرستان قزوین در سال ۱۳۹۲

نگین کاکاوند<sup>۱</sup>، اصغر کاربرد<sup>۲</sup>، شهرام رستاک<sup>۳</sup>

۱ دانشجوی رشته کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین  
۲ اپیدمیولوژیست و عضو هیات علمی دانشکده پیراپزشکی، گروه اتاق عمل، دانشگاه علوم پزشکی قزوین  
۳ کارشناس ارشد هوشبری و عضو هیات علمی دانشکده پیراپزشکی، گروه اتاق عمل، دانشگاه قزوین

### چکیده

**مقدمه:** سرطان پستان، رشد مهار نشده‌ی سلولهای غیر طبیعی است که در نواحی مختلف پستان ایجاد می شود. هر ساله تعداد زیادی از مبتلایان به سرطان سینه تشخیص داده می شوند و تعدادی نیز جان خود را از دست می دهند، در ایران سرطان پستان با ۲۱/۴٪ از مجموع سرطانهای زنان، به عنوان شایعترین سرطان در این جنس ذکر شده است.

**هدف:** این پژوهش بمنظور تعیین عوامل اپیدمیولوژیک خطر ساز سرطان پستان انجام شد.  
**مواد و روشها:** این مطالعه مقطعی از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲ بر روی خانمهای مبتلا و در معرض خطر سرطان پستان که به بیمارستانهای آموزشی شهر قزوین مراجعه می کردند، به وسیله ی یک پرسشنامه استاندارد که حاوی سوالات عوامل خطر سرطان، عوامل دموگرافیک و عوامل فیزیولوژیک بود به وسیله ی افراد آموزش دیده انجام شد. سپس داده ها را وارد نرم افزار spss کرده و با آزمونهای کاور گریسون لجستیک آنالیز انجام شد.  
**یافته ها:** بین عوامل خطری مانند ترشحات خونی مزمن ( $p \leq .001$ )، سابقه فامیلی سرطان پستان ( $p \leq .000$ )، سن ( $p = .003$ )، وزن ( $p = .001$ ) وضعیت اقتصادی و سقط جنین با سرطان پستان ارتباط معنادار مشاهده گردید.  
**نتیجه گیری:** نتایج مطالعه گویای شیوع ۴۶٪ عوامل خطر سرطان پستان در خانمها در شهر قزوین می باشد. همچنین عواملی مثل: درد در سینه، تورم غدد لنفاوی، عدم شیردهی و شیر دهی ناقص به عنوان عوامل جدید خطر ساز سرطان سینه ذکر نمود که تاکنون در مطالعه ای در رابطه با همچنین روابط و عوامل اپیدمیولوژیکی بحثی به میان نیامده است و این نتایج می تواند نشان دهنده نیاز فوری ارائه خدمات بهداشتی درمانی مناسب، انجام غربالگری فوری جهت پیشگیری از این بیماری در شهر قزوین باشد.

**کلمات کلیدی:** سرطان پستان، عوامل خطر اپیدمیولوژیک

آدرس پست الکترونیکی: kakavand.negin@gmail.com